Управление общего образования администрации Ртищевского муниципального района Саратовской области

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**« ДЕТСКИЙ САД №3 «СОЛНЫШКО» Г.РТИЩЕВО САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**

МДОУ «ДЕТСКИЙ САД №3 Г.РТИЩЕВО»

**Физкультурно-спортивное  развлечение**

**«Русские богатыри»**

**в старшей группе МДОУ №3 «Солнышко»**

**г. Ртищево Саратовская область**

**Дата проведения: 24.11.2020г**

**Педагоги высшей квалификационной**

**категории : Моржакова И.Н, Губина Е.В.**

**Цель:** Формировать представление о героическом прошлом русского народа, великих богатырях – защитниках земли русской.

**Задачи:**

- *Образовательные:* обобщить знания об русских богатырях, как они защищали свою Родину.

- *Развивающую:* развивать физические качества (быстроту, силу, ловкость, выносливость).

*-Воспитательную:* воспитывать в ребятах стремление быть сильными, смелыми, стать защитниками своей Родины. Воспитывать чувство гордости за богатырскую силу Руси, уважение к русским воинам, желание им подражать.

**Интеграция образовательных областей:** «Физическое развитие», «Познание».

**Предварительная работа:** просмотр видео презентации «Одежда, доспехи и оружие богатырей», картинная галерея «Русские богатыри».

**Оборудование:** гимнастические палки на всех детей, конусы, 12 обручей, 10 мешочков (200гр.) , 2 дуги, 8 кубиков, канат, 2 шнура, 2 гантели, 2 картины «Русские богатыри» , 6 мячей.

Построение. Проверка осанки. Сообщение задач занятия.

**Воспитатель:** Давно, когда у нашей русской земли еще не было настоящей армии, защищали Русь от врагов богатыри. Во все времена богатыри славились своими подвигами. Об их силе и смелости, народ говорил, передавал рассказы – былины.

**Воспитатель:** Ребята назовите имена русских богатырей.

**Дети:** Отвечают.

**Воспитатель:** А, какие они были?

**Дети:** Отвечают – смелые, сильные, отважные и др.

**Воспитатель:** Какая была одежда и оружие у богатырей?

**Дети:** Шлем, кольчуга, доспехи, меч, щит, булава, копье, лук и  стрелы.

**Воспитатель:** У каждого богатыря свой талант, свое умение. Вот и у наших ребят тоже есть свои таланты. Сегодня у нас в детском саду состоятся богатырские состязания.

В зал входит Антошка, с большой ложкой.

**Антошка ( воспитатель):**

В гости к вам пришёл Антошка!

Вот моя большая ложка!

Люблю повеселиться,

Особенно поесть,

На травке поваляться

И мультик посмотреть!

Что за праздник здесь у вас,

Споры и волнения?

Где печенье, где же торт,

Где же угощенье?

**Воспитатель:**

Вообще-то здесь мы собрались

Не чай с вареньем распивать,

А свою удаль богатырскую показать!

Объясняем по порядку:

Настоящий богатырь начинает день с зарядки.

**Антошка:**

Зарядка? Что это? Вкусно?

Пирожки с капустой?

Компот или кисель?

Люблю я всё, поверь!

**Воспитатель:**

Да нет! Вставай скорее в строй!

Займёмся мы сейчас с тобой!

Дети становятся в круг. Антошка стоит в середине круга. Под музыку выполняют комплекс  упражнений  «Весёлый мяч»  (по показу)

**Антошка:**

Вот это да! Намял бока!

Работа эта нелегка!

Ну а теперь я лучше

На стульчике посижу!

Я собственным здоровьем

Пока что дорожу!

**Воспитатель:**        Да как же это так? Нашим богатырям

Мышцы крепкие нужны,

Руки сильные важны!

Ты в команду становись

Ребята поделятся на 2 команды и будут соревноваться друг с другом.

  Физинструктор предлагает детям придумать «богатырские» названия для команд.

Например «Витязи», «Дружина» или «Богатыри».

**Воспитатель:** А сейчас задание: Начинаем покомандное соревнование! Богатырей с ранних лет учили владеть луком, мечом, копьем.

Прыгать нужно половчее

И мешочек бросить в цель поскорее.

Тех, кто больше попадет,

Впереди победа ждет!

**1 эстафета «Попади в цель»**

Участвуют 2 команды по 6 человек.  У каждого в руках мешочек с песком весом 200г. По сигналу, первые игроки в командах метают мешок вперёд, на дальность и встают в конец команды и так далее.  Выиграет та команда, которая метнёт мешочки дальше

**Антошка:** Богатыри настоящие ловкачи! А все вместе, дружно работать вы умеете?

**Воспитатель:** Конечно! В строй скорее становись

Да крепче за канат держись!

**Воспитатель:** А сейчас наши ребята покажут свои крепкие мышцы и сильные руки!

**2 эстафета «Богатырская сила»**

Участники берутся за канат, одна команда за один конец, другая команда за другой конец. По сигналу команды перетягивают канат друг у друга. Какая команда перетянула канат та и получит очко.

**Воспитатель:** А сейчас мы с вами отдохнем и поиграем в игру **«Да – нет».**

Наша Родина сильна – да.

И у нас она одна – да.

На Руси богатыри есть – да.

Им всегда хвала и честь – да.

Илья Муромец герой – да.

Он был самый молодой – нет.

Соловья он победил – да.

Из автомата подстрелил – нет.

Алеша Попович тоже герой – да.

Он сильный, смелый, молодой – да.

На танках боролись богатыри с врагом – нет.

Они воевали с мячом и копьем – да.

Добрыня Никитич был слабым и хилым – нет.

Он змея сумел победить своей силой – да.

Гордимся мы нашими богатырями – да.

Хотим ли мы быть такими же сами – да.

**Антошка:** Бегайте ребята вы хорошо, наверно любую преграду сможете  преодолеть! Бегаете очень быстро, догнать любого сможете!

**Воспитатель:** Задание непростое ждет вас впереди!

Полоса препятствий у вас на пути!

**Антошка:** А что такое полоса препятствий?

И как с ней справятся наши богатыри?

**Воспитатель**: Антошка, не переживай! Ребята сейчас тебе всё покажут!

**«Полоса препятствий»**

Участвуют 2 команды по 6 человек. Первый участник: перепрыгивает через барьер, пролезает в трубу, оббегает пирамиду и возвращается по тому же маршруту к команде. Побеждает та команде, которая быстрее и правильно выполнит задание.

Ведущий. У каждого богатыря есть верный помощник – могучий и выносливый богатырский конь. Сейчас мы устроим скачки на богатырских конях.

**Эстафета «Проскачи на коне».**

У первых игроков в дружине мячи – прыгунки. По сигналу игроки садятся на них верхом, прыгают до поворотной фишки и также возвращаются в команду. Выигрывает команда первой выполнившая задание.

*Физинструктор подсчитывает очки. Объявляется команда победителей.*

**Воспитатель:** Антошка, наши ребята показали тебе какие они сильные, смелые, ловкие, выносливые, как настоящие богатыри!

**Антошка:** Вам, ребята, благодарен

За науку, за игру,

Быть выносливым и ловким

Не мешает никому!

*Антошка прощается с ребятами и уходит.*

**Воспитатель**

  Наше развлечение подошло к концу.

Чтоб расти и закаляться,

Богатырями оставаться,

Не по дням, а по часам

Нужно спортом заниматься.