

«Не уходи» - именно под таким названием в МОУ «СОШ №1 г. Ртищево» прошел месячник по профилактике суицидального поведения среди подростков.

Суицид – умышленное самоповреждение со смертельным исходом, (лишение себя жизни), являющейся одной из причин смерти у молодежи на сегодняшний день.

В рамках месячника педагогами-психологами Камаровой Е.Н. и Шефер А.А. проводилась комплексная работа среди обучающихся 7-10 классов, направленная на профилактику суицидального поведения и депрессивного состояния. С подростками была проведена работа в трех основных направлениях: диагностическая, коррекционная и консультативная. В качестве диагностического материала применялся опросник «Шкала депрессии» В. Зунга. Коррекционная работа включала в себя информационно-разъяснительные беседы с подростками на темы смысловых ориентаций, целей в жизни, дальнейших жизненных перспектив и личностного потенциала. Среди учащихся коррекционных классов активно использовалась копинг стратегия, позволяющая подросткам в доступной для них форме осуществить поиск дополнительных ресурсов для устранения тревожащей их проблемы. Также обучающимся были розданы тематические брошюры и показан мини-ролик «Не уходи». Завершающим этапом месячника стала индивидуальная консультативная работа с нуждающимися в том обучающимися и массовая рассылка тематического информационного материала родителям подростков посредством мессенджеров.





