

### «По следам недели психологии»

04.03.2022 года в МОУ «СОШ №1 г. Ртищево Саратовской области» завершилась неделя психологии под названием «Цвет настроения...», целью которой было развитие интеллектуального и творческого потенциала детей, приобщение к психологической культуре, способствующее личностному росту и самоактуализации каждого учащегося; повышение сопротивляемости жизненным трудностям, осмысление ценности и важности жизни; создание положительной эмоциональной атмосферы в учреждении образования. Организаторами Недели психологии стали педагоги-психологи школы Камарова Е.Н. и Шефер А.А.

Эта тематическая неделя запомнилась обучающимся и педагогам

- яркими акциями, такими как «Шарики-Смешарики» (для учащихся 1 класса), «Ладочки-пожелания» (для учащихся среднего звена), «Мое настроение в моих руках» (для обучающихся старших классов), «Мандариновое настроение» (для педагогов), «Возьми с собой кусочек...» (для всех участников образовательного процесса):
- работой в арт-мастерской от «Улыбки станет всем светлей», которая завершилась выставкой рисунков ребят;
- увлекательными играми и упражнениями, направленными на активацию внутренних ресурсов, реализацию творческого потенциала и получение положительных эмоций;
- интересными и познавательными беседами, из которых ребята узнали от чего зависит настроение, как можно им управлять, как справиться со своим внутренним драконом- агрессивностью, что такое вербальное и невербальное общение, и получили навыки положительной коммуникации.

В целом, Неделя психологии была целостной и законченной, каждый день имел смысловую направленность и тематику. Мероприятия не оказывали влияния на учебный процесс, но создавали благоприятный психологический настрой у учащихся и педагогов школы. Почти все участники образовательного процесса школы выразили свое желание о необходимости проведения Недели психологии как можно чаще.











