

Аннотация к рабочей программе по физической культуре.

Рабочая программа по физической культуре в 1 - 4 классах составлена на основе авторской программы: Матвеев В.Г. Физическая культура. Рабочие программы. 1-4 классы / А. П. Матвеев. - М.: Просвещение, 2011.

Рабочая программа рассчитана:

- в 1 классе - 99 часа в год (3 часа в неделю)
- в 2 - 4 классах - 102 часа в год (3 часа в неделю)

Изменений и дополнений в программу не вносилось.

Специальной целью преподавания предмета является формирование физической культуры личности обучающихся.

Практические задачи:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; — развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Общепредметные задачи:

- умение организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её цели;
- умение активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;
- умение доносить информацию в доступной, эмоционально яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.