

«Рассмотрено»
Руководитель МО
начальных классов

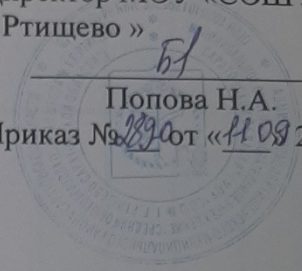
Ден
Денисова Е.В.
Протокол № 1 от «27.08»
2020г.

«Согласовано»
Заместитель директора
по УВР

Ба
Бакиева Г.А.
«28.08» 2020 г.

«Утверждаю»
/Директор МОУ «СОШ № 1
г.Ртищево»

П
Попова Н.А.
Приказ № 229 от «11.08» 2020 г.



Календарно-тематическое планирование
учебного предмета «Физическая культура»
педагога Чукановой Анастасии Владимировны
в 1 классе
на 2020-2021 учебный год

Рассмотрено на заседании
педагогического совета протокол
№ 1 от «28.08» 2020г.

Ртищево

**Табличное представление
учебно— тематического планирования для общеобразовательных классов, реализующих федеральный государственный
образовательный стандарт.**

Количество часов.

Всего 99 часа, в неделю 3 часа, плановых контрольных 3 часа.

№ п/п	Дата урока по плану	Дата урока по факту	Тема урока	Форма контроля	Корректировка
1	09.09.20		Правила поведения в спорт зале. Обучение построению в шеренгу, колонну. П/И «Салки»		
2	02.09.20		Что такое физическая культура		
3	07.09.20		Тестирование бега на 30 м. с высокого старта		
4	08.09.20		Техника челночного бега		
5	09.09.20		Тестирование челночного бега 3x10 м		
6	14.09.20		Возникновение физической культуры и спорта		
7	15.09.20		Тестирование метания мешочка на дальность		
8	16.09.20		Русская народная подвижная игра «Горелки»		
9	21.09.20		Олимпийские игры		
10	22.09.20		Ритм и темп		
11	23.09.20		Подвижная игра «Мышеловка»		
12	28.09.20		Личная гигиена человека		
13	29.09.20		Тестирование метания малого мяча на точность		

14	30.09.20		Тестирование наклона вперед из положения стоя		
15	05.10.20		Тестирование подъема туловища из положения лежа за 30 с		
16	06.10.20		Тестирование прыжка в длину с места		
17	07.10.20		Тестирование подтягивания на низкой перекладине из вися лежа		
18	12.10.20		Контрольный урок по подтягиванию на низкой перекладине из вися лежа.		
19	13.10.20		Стихотворное сопровождение на уроках как элемент развития координации движений		
20	14.10.20		Ловля и броски мяча в парах		
21	19.10.20		Подвижная игра «Осада города»		
22	20.10.20		Индивидуальная работа с мячом		
23	21.10.20		Школа укрощения мяча		
24	09.11.20		Подвижная игра «Ночная охота»		
25	10.11.20		Глаза закрывай – упражненье выполняй		
26	11.11.20		Подвижные игры		
27	16.11.20		Перекаты		
28	17.11.20		Разновидность перекаатов		

29	18.11.20		Техника выполнения кувырка вперед		
30	23.11.20		Кувырок вперед. Контрольная работа		
31	24.11.20		Стойка на лопатках. Мостик		
32	25.11.20		Стойка на голове		
33	30.11.20		Лазанье по гимнастической стенке		
34	01.12.20		Перелезание на гимнастической стенке		
35	02.12.20		Висы на перекладине		
36	07.12.20		Круговая тренировка		
37	08.12.20		Прыжки со скакалкой		
38	09.12.20		Прыжки в скакалку		
39	14.12.20		Круговая тренировка		
40	15.12.20		Вис углом и вис согнувшись на перекладине		
41	16.12.20		Вис прогнувшись на перекладине		
42	21.12.20		Переворот назад и вперед на перекладине		
43	22.12.20		Вращение обруча		
44	23.12.20		Обруч – учимся им управлять		
45	11.01.21		Круговая тренировка		

46	12.01.21		Подвижные игры.		
47	13.01.21		Закаливание организма.		
48	18.01.21		Упражнения на координацию.		
49	19.01.21		<i>Лыжная подготовка</i> Организационно-методические требования на уроках, посвященных лыжной подготовке. Ступающий шаг на лыжах без палок		
50	20.01.21		Ступающий шаг на лыжах без палок		
51	25.01.21		Ступающий шаг на лыжах без палок.		
52	26.01.21		Скользкий шаг на лыжах с палкам.		
53	27.01.21		Повороты переступанием на лыжах с палками		
54	01.02.21		Подъем и спуск под уклон на лыжах без палок		
55	02.02.21		Подъем и спуск под уклон на лыжах с палками		
56	03.02.21		Прохождение дистанции 1 км на лыжах		
57	08.02.21		Скользкий шаг на лыжах с палками «змейкой»		

58	09.02.21		Прохождение дистанции 1,5 км на лыжах		
59	10.02.21		Контрольный урок по лыжной подготовке		
60	22.03.21		Лазанье по канату		
61	23.02.21		Подвижная игра «Белочка-защитница»		
62	24.02.21		Преодоление полосы препятствий		
63	01.03.21		Преодоление усложненной полосы препятствий		
64	02.03.21		Техника прыжка в высоту с прямого разбега		
65	03.03.21		Прыжок в высоту с прямого разбега		
66	08.03.21		Прыжок в высоту спиной вперед		
67	09.03.21		Прыжки в высоту		
68	10.03.21		Броски и ловля мяча в парах		
69	15.03.21		Ведение мяча		
70	16.03.21		Ведение мяча в движении		
71	17.03.21		Эстафеты с мячом		
72	22.03.21		Подвижные игры с мячом		
73	23.03.21		Подвижные игры		
74	05.04.21		Броски мяча через волейбольную сетку		

75	06.04.21		Точность бросков мяча через волейбольную сетку		
76	07.04.21		Подвижная игра «Вышибалы через сетку»		
77	12.04.21		Броски мяча через волейбольную сетку с дальних дистанций		
78	13.04.21		Бросок набивного мяча от груди		
79	14.04.21		Бросок набивного мяча снизу		
80	19.04.21		Подвижная игра «Точно в цель»		
81	20.04.21		Тестирование вися на время		
82	21.04.21		Тестирование наклона вперед из положения стоя		
83	26.04.21		Тестирование прыжка в длину с места		
84	27.04.21		Тестирование подтягивания на низкой перекладине		
85	28.04.21		Тестирование подъема туловища за 30 с		
86	03.05.21		Техника метания на точность (разные предметы)		
87	04.05.21		Тестирование метания малого мяча на точность		
88	05.05.21		Подвижные игры для зала		
89	10.05.21		Беговые упражнения		
90	11.05.21		Тестирование бега на 30 м с высокого старта		
91	12.05.21		Тестирование челночного бега 3x10 м		

92	17.05.21		Тестирование метания мешочка на дальность		
93	18.05.21		КПИ		
94	19.05.21		Русская народная ПИ «Горелки»		
95	24.05.21		КПИ		
96	25.05.21		ПИ с мячом		
97	26.05.21		Подвижные игры		
98	31.05.21		КПИ «Хвостики»		
99			Русская народная ПИ «Горелки» Резерв.		

